

با بی حسی موضعی ، میله هایی را از قسمت دورتر محل شکسته وارد استخوان می کنند . میله های وارد شده با عبور از استخوان از پوست طرف مقابل اندام خارج می گردد و برای جلوگیری از صدمه پوستی ، انتهای میله را با چسب یا چوب پنبه می پوشانند سپس یک میله U شکل را به سر میله ها وصل کرده و از طریق آن طناب را پس از عبور از قرقره به وزنه ها وصل می کنند .
وزنه ها حدود 4-2/5 کیلوگرم هستند .



نکاتی که افراد تحت کشش باید رعایت کنند :

-رنگ ، درجه حرارت ، حس و درد انگشتان را چک کنید ؛(سوزش ، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده رابه پزشک اطلاع دهید .)



برای کنترل اسپاسم عضلانی و بی حرکت کردن یک منطقه قبل از جراحی استفاده می شود .
کشش پوستی اغلب برای کشش پوست سر و گردن و کمربند لگنی استفاده می شود .

کشش استخوانی :

مستقیماً بر روی استخوان وصل می شود .
برای شکستگی استخوان ران ، بازو و مهره گردنی استفاده می شود .

عوارض احتمالی کشش :

شکندگی پوست ، فشار بر روی عصب و نقص در گردش خون ، یبوست ، بی اشتهايي ، عفونت ادراری و زخم فشاری .

نحوه استفاده از کشش استخوانی :

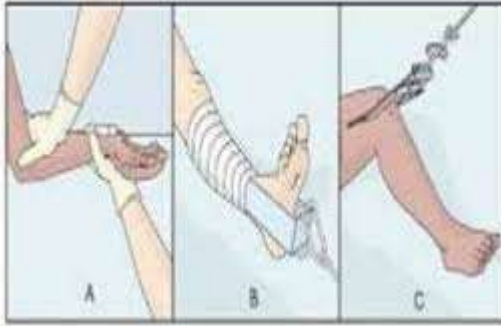
کشش چیست ؟



کشش عبارت است از استفاده از نیروی کششی روی قسمتی از بدن برای کاهش گرفتگی عضلانی ، جا انداختن عضو شکسته و در رفته ، محور بندی و ثابت سازی شکستگی ها کاهش بد شکلی ها و افزایش فضای بین سطوح متقابل .

انواع کشش :

کشش پوستی



برای پیشگیری از ایجاد زخم بستر:

- دقت نمایید ملحفه زیر بدنتان چروک نباشد.
- پوست بدن خود را دوبار در روز با وازلین چرب کرده و ماساژ دهید.
- سعی کنید برای جلوگیری از ایجاد زخم فشاری از تشک بادی و موج استفاده نمایید.
- برای کاهش لخته شدن خون در اندامها؛ در هر یک ساعت بیداری حد اقل 10 بار تمرینات خم و راست کردن فعال مچ پا را انجام دهید و از جوراب های الاستیک استفاده نمایید.
- در صورتیکه بدن و عضو شکسته در یک امتداد باشند می توانید کمی تغییر وضعیت دهید.

- مواظب باشید که گره ریسمان ها ، قرقره یا پایه تخت را لمس نکنند . طناب ها باید بدون گره خوردگی باشند .

- پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم شستشو تمیز کرده و خشک کنید .

- اگر ترشح عفونی ، شل شدن میخ ها و بوی بد در محل خروج میله ها مشاهده کردید حتما به پزشک مراجعه کنید تا از محل کشت گرفته شود .

- تنفس عمیق و سرفه داشته باشید تا ترشحات ریه شما خارج شود .

- به دلیل این که شما در تخت ادرار می کنید امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین هر 4-3 ساعت یک بار ادرار کنید .

- به دلیل عدم تحرک کافی احتمال یبوست و بی اشتهایی شما زیاد است برای پیشگیری از این مشکل از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات استفاده نمایید .

- مواظب ایجاد زخم فشاری باشید این زخم در قسمت هایی از بدن شما مانند مفاصل ، ناحیه باسن و پشت شما ممکن است ایجاد شود .

- انگشتان عضو آسیب دیده را حرکت دهید .

- دردی را که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تجویز شده تسکین نمی یابد را گزارش کنید.

- نبض انتهای عضو شکسته را چک کنید .

- برای پیشگیری از کم آبی و بالا رفتن غلظت خون مصرف مایعات را افزایش دهید . لازم به توجه است که از شیر زیاد استفاده نکنید چون باعث سنگ ادراری می شود .

- بدن و عضو شکسته را در یک مسیر قرار دهید و تا حدودی تغییر وضعیت دهید.

- کشش اسکلتی را نباید هرگز قطع کنید .

- عضو تحت کشش را کاملا ثابت و بی حرکت نگه دارید .

- وزنه ها را باید آزادانه آویزان کنید و روی اتاق یا تخت قرار ندهید .

- نقاط تحت فشار را از نظر قرمزی و شکنندگی پوست را بررسی کنید .

منبع :

Brunner&suddarths—

—هاريسون 2020



تراکشن (کشش)

تراکشن (کشش)	عنوان
معصومه اکبری سارویی	تهیه کننده
سر پرستار	سمت
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
زمستان 1401	سال تهیه
واحد آموزش	ناظر کیفی
دکتر وزانی	مسئول علمی بخش: